



ASOCIACIÓN DE
ESCALADORES
OURENSÁNS

Biblioteca Asesou

GUÍAS

CODIGO	TITULO	AUTOR
L.GU1	El Desfiladero de La Hermida	Richie Patterson
L.GU2	Guía descalades SIURANA	Miriam R.Caravanca / Toni Arborés
L.GU3	Cuaderno de escalada en Asturias	Sebastián Abad
L.GU4	Guía de boulder. Pedra Rubia y Portecelo	César Álvarez Pérez
L.GU5	Rodellar-Mascún	Dani Ascaso / Carlos Logroño
L.GU6	Boulder en Galicia. Zona Norte	Alejandro López Sánchez
L.GU7	100 Clásicas de España	Alfredo Merino / José Luis Robayo
L.GU8	Escaladas Costa da Morte	Ignacio López
L.GU9	Roca Verde. Escalada deportiva en la Cordillera Cantábrica: Asturias, Cantabria y León	
L.GU10	Guía de escalada do Litoral Centro de Portugal	Marco Inácio / Filipe Cardinal
L.GU11	Dónde escalar en España 1.017 Zonas	Desnivel
L.GU12	Escalada deportiva en León	
L.GU13	Monteferro. Parafina y Magnesio	Jorge Díez y Carlos Romero
L.GU14	Tenerife Escalada deportiva	Tenerife Vertical
L.GU15	Guía de escalada deportiva en Gran Canaria	
L.GU16	Guía de Boulder de Pena Corneira	César Álvarez
L.GU17	Boulder en España	Desnivel



ASOCIACIÓN DE
ESCALADORES
OURENSÁNS

L.GU18	Escalada deportiva en Arrabalde y boulder en Manganeses	FCLM, Club Benaventano, Grupo de montaña Cimas
L.GU19	Escuela de escalada el salto vieja de Zamora	Marmota
L.GU20	Escuela de escalada cuatro valles	Asociación cuatro valles
L.GU21	Curavacas y Espigüete	Tente Lagunilla
L.GU22-1	Guía de barrancos y cañones. Montañas do Caurel	Proyecto geoparque mundial de la Unesco
L.GU22-2	Guía de barrancos y cañones. Montañas do Caurel	Proyecto geoparque mundial de la Unesco
L.GU23	Guía de boulder. Boulder guide. Pedra rubia y Portocelo	César Álvarez Pérez
L.GU24	Southern Sandstone and the Sea Cliffs of South- East England	Climbers ' club guide
L.GU25	Rocha nai	Alfonso Louro y Gustavo Vázquez Fariña
L.GU 26	Escalada tradicional en Faro Budiño	José Juan Domínguez López
L.GU 27	Escalada en roca en los Picos de Europa	Ángel Bengoechea Miguel Rodríguez
L.GU 28	Iberian boulder Guía bloque centro-oeste peninsular	Mariano López
L.GU 29	Los techos de España. Cómo coronar la montaña más alta de cada provincia	José Martínez Hernández
L.GU 30	Hoyamoros Boulder guide	Mariano López García Luis Alonso
L.GU 31	Escaladas fáciles en Picos de Europa. Vegarredonda 37 vías de escalada clásica de III a V grado	Carlos Lamoile
L.GU32	Galicia 20 rutas con niños	María Rodríguez Serantes
L.GU33	Rutas con niños Picos de Europa	Noel Arraiz Águeda Monfort
L.GU34	Fontainebleau	David Atchison-Jones
L.GU 35	Esquí de montaña en la Cordillera Cantábrica y Picos de Europa	Adelino Campos Niño Isidoro Rguez. Cubillas
L.GU 36	Boulder Albarracín	Norop.es
L.GU 37	Pedrizas boulder	Talo Martín

ASOCIACIÓN DE
ESCALADORES
OURENSÁNS



ASOCIACIÓN DE
ESCALADORES
OURENSÁNS

L.GU38 Escalada clásica Gredos occidental

L.GU 39 Rutas con leyenda

L.GU 40 Excursiones por los bosques más bellos

L.GU41 Sendas para descubrir un país

L.GU42 Barrancos del lejano oeste (Guía barrancos Galicia y norte de Portugal)

L.GU43 Cuenca. Escalada deportiva.

L.GU44 Escalada deportiva en Gredos.

Juan José Cano Blázquez

Anxo Rial

Anxo Rial

Xunta de Galicia

Richard Redondas /Carlos Ares

José Yañez, Juan Olarte, José Manuel Velázquez-Gaztelu

Raúl Lora

LITERATURA

CODIGO	TITULO	AUTOR
L.LI1	Free Climber. Mi vida en el mundo vertical	Lynn Hill
L.LI2	Mi camino al Everest	Edmund Hillary
L.LI3	Royal Robbins. El espíritu de una época	Pat Ament
L.LI4	Jefe de cordada. Mi vida de alpinista	Riccardo Cassin
L.LI5	El siguinet paso.	Veli Steck
L.LI6	Los tres últimos problemas de los Alpes	Anderl Heckmair
L.LI7	El juego de escalar (Dani Andrada)	Pati Blasco
L.LI8	Del Tirol a Nanga Parbat	Hermann Buhl
L.LI9	Campo4. Recuerdos de un escalador de Yosemite	Steve Roper
L.LI10	Los conquistadores de lo inútil	Lionel Terray
L.LI11	Los catorce de Iñaki	Jorge Nagore
L.LI12	Bajo los cielos de Asia	Iñaki Ochoa De Olza
L.LI13	Cien días de soledad	Jose Díaz



ASOCIACIÓN DE
ESCALADORES
OURENSÁNS

L.LI14	El guía benévolo y otras dudas jurídicas habituales de un club de montaña	Alejandro López Sánchez
L.LI15	O Carreirao	Jorge Granda
L.LI16	K2 El nudo infinito	Kurt Diemberger
L.LI17	La Montaña es mi reino	Gastón Rébuffat
L.LI18	Bájame una estrella	Miriam García Pascual
L.LI19	Güllich una vida en la vertical	Tilmann Hepp
L.LI20	La montaña desnuda	Alex Txikon
L.LI21	EL espejo de hielo	Chus Lago
L.LI22	Viento salvaje	Jordi cruz
L.LI23	Aúpa Pou	Eneko e Iker Pou
L.LI24	La escalada imposible	Mark Synnott
L.LI25	Voz propia	Cristina González Castro
L.LI25	Correr, comer, vivir	Scott Jurek

MANUALES

CODIGO	TITULO	AUTOR
L.MA1	Nordic Walking. Claves para una práctica efectiva y segura	Cristina Gonzalez Castro
L.MA2	Guía práctica de fotografía de escalada	Jeff Achey
L.MA3	Actitud. El arte de escalar. Un entrenamiento diferente	Hippie XD
L.MA4	Ejercicio y Cáncer. Mitos, Leyendas y recomendaciones	Cristina Gonzalez
L.MA5	Psicología del entrenamiento en la escalada	Luis Regueros Zapardiel
L.MA6	Planificación del entrenamiento en escalada deportiva	David Maciá
L.MA7	Dueños de la roca. Una aproximación jurídica al mundo de la escalada	Alejandro López



ASOCIACIÓN DE
ESCALADORES
OURENSÁNS

L.MA8	Entrenamiento para escalada. El manual definitivo para mejorar tu rendimiento	Eric J.Hörst
L.MA9	Manual completo de escalada	Tony Laurens
L.MA10	Escalar, actitud y aventura	Walter Schadle-Schardt
L.MA11	Responsabilidad y montaña. Reflexiones jurídicas para deportistas y profesionales	Alejandro López
L.MA12	60 Juegos de iniciación a la escalada.	Pablo Morales
L.MA13	22 Rudrāksas para sentirse bien	Cristina González Castro
L.MA14	Anclajes de escalada Reuniones y seguros	Desnivel
L.MA15	Cómo encordarse uso de la cuerda de monrtaña	Desnivel
L.MA16	Cómo montar reuniones en vías de varios largos	Desnivel
L.MA17	Utilizzo della piccozza	Fotocopias
L.MA18	Escalada en nieve y hielo	Desnivel
L.MA19	Prevención, seguridad y autorrescate	Desnivel
L.MA20	El camino de la buena vida	Cristina González
L.MA21	De la escalada deportiva a las vías de pared	Máximo Murcia
L.MA22	Manual práctico de orientación con mapa y GPS	David Caballero
L.MA23	Manual de escalada libre . Deportiva, bloque y pared	Máximo Murcia
L.MA24	Entrenamiento de escalada basado en la evidencia científica	Sergio consuegra
L.MA25	Montañismo. La libertad de las cimas	Desnivel
L.MA26	Escalada. Iniciación, placer y progresión	Arnaud Petit
L.MA27	Descenso de barrancos. Técnicas básicas	José A. Ortega, David Tresaco, Alex Puyó...
L.MA28	Descanso de barrancos. Técnicas avanzadas	Rubén Acetate, Mario Gastón, Andrés Martí...
L.MA29	Guerreros de la roca. Entrenamiento mental para escaladores	Arno Llgnier
L.MA30	Manual completo de nudos	Cristian Biosca Rolland
L.MA31	Escalada deportiva con niños y adolescentes	Stefan Winter



ASOCIACIÓN DE
ESCALADORES
OURENSÁNS

- L.MA32 Escalando vías de varios largos con la técnica de doble cuerda
L.MA33 Escalar alto, rápido y ligero. Alpinismo extremo
L.MA34 Cómo montar reuniones en vías de varios largos
L.MA35 Juegos de escalada
L.MA36 Lecciones exprés para guerreros de la roca

Ewaldo Sandoval

Mark F. Twight

Paul Smith

Arno Ilgner

MAPAS

CODIGO	TITULO	AUTOR	AUTOR
--------	--------	-------	-------

L.MAP1 Mapa Sierra de Aralar 1:25.000 Miguel Angulo

L.MAP2 Mapa Valle de Tena 1:40.000

OTROS

CODIGO	TITULO	UDS
--------	--------	-----

REVISTA ESCALAR N 106 5

REVISTA ESCALAR N 107 5

REVISTA ESCALAR N 109 5

DVD O eslabón perdido 1

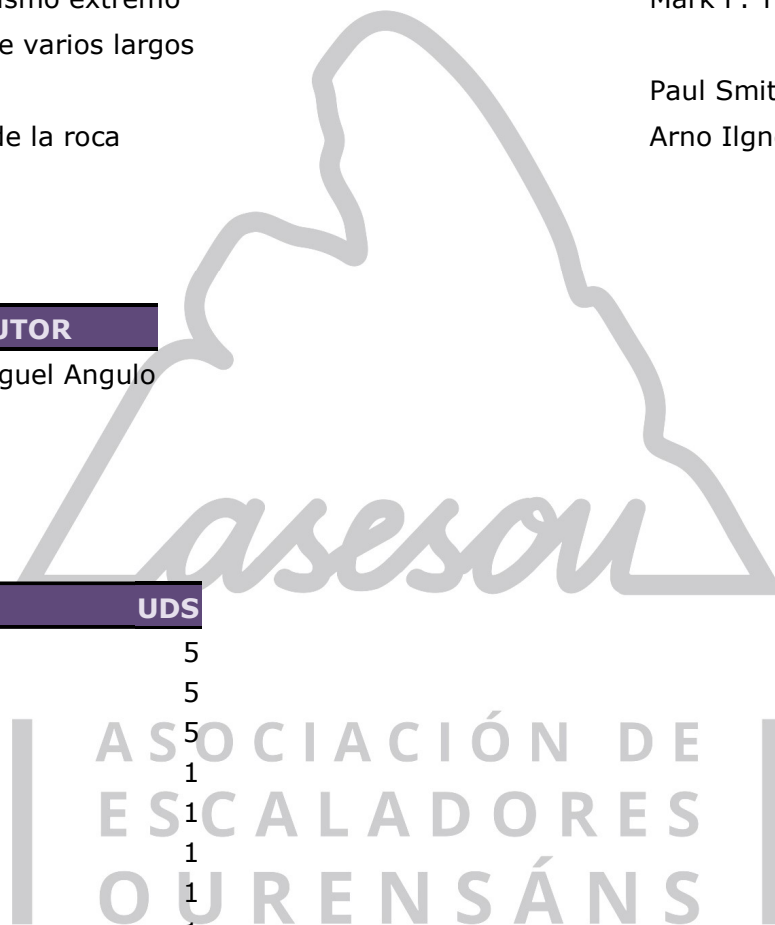
REVISTA Runner's World SEP 2016 1

REVISTA Trail Run N 1 1

REVISTA Trail Run N 2 1

REVISTA Trail Run N 3 1

REVISTA Trail Run N 5 1





ASOCIACIÓN DE
ESCALADORES
OURENSÁNS

REVISTA Trail Run N 6	1
REVISTA Trail Run N 7	1
REVISTA Trail Run N 8	1
REVISTA Trail Run N 11	1
REVISTA Esquí de montaña OXÍGENO DIC 2016	1
REVISTA GUÍA SPORT LIFE INICIACIÓN AL RUNNING	1
REVISTA SPORT LIFE N 196	1
REVISTA SPORT LIFE N 200	1
REVISTA SPORT TRAINING N 63	1
REVISTA OXÍGENO N 80	1
REVISTA OXÍGENO N 98	1
REVISTA OXÍGENO N 92	1
REVISTA GAME magazine N23 FEDME	2
REVISTA GUÍA DEL DEPORTE PROVINCIAL	1
REVISTA PANTERA Nº1	1
REVISTA PANTERA Nº2	1
REVISTA PANTERA Nº3	1
REVISTA PANTERA Nº4	1
REVISTA PANTERA Nº5	1



ASOCIACIÓN DE
ESCALADORES

INFANTIL

CODIGO	TITULO	AUTOR
L.IN1	La historia de Greta	Valentina Camerimi
L.IN2	Everest	Alexandra Stewart





ASOCIACIÓN DE
ESCALADORES
OURENSÁNS

L.IN3	La increíble conquista del Mont Blanc	Pierre Zenzius
L.IN4	Bosque de Redimoas – Visita Guiada	
L.IN5	Everest	Sangma Francis / Lisk Feng
L.IN6	Una gran ascensión	Clifton Bingham / Thompson
L.IN7	Cuaderno de aventuras	Keiko Brodeur
L.IN8	Grandes aventureros	Alastair Humphreys
L.IN9	Aventuras al aire libre	Usborne
L.IN10	Descubramos las montañas	Elfos
L.IN12	Bichos. La vida secreta de los animales	Lucía Serrano
L.IN13	Abejas	Piotr Socha



ASOCIACIÓN DE
ESCALADORES
OURENSÁNS

